

IRONMAN

●アイアンマンとは

ロングディスタンストライアスロンの最高峰となる世界シリーズ。WTC (ワールド・トライアスロン・コーポレーション) の認定を受けた大会のみが、IRONMAN と称することができる。認定には、美しく雄大な自然にあふれるコースだけでなく、温かいホスピタリティ、国際空港からのアクセス・トランスポート、充実した宿泊施設など、地域のポテンシャルが総合的に評価されることが必要だ。年齢別の上位者には、世界選手権 (2023 年はフィンランド・ラハティで開催) の参加権が付与される。



SWIM 1.9km

●スイム

スイム (水泳) は、田原市の白谷海浜公園のビーチが会場。今回は10名の選手が30秒間隔でスタートする「ローリングスタート」を採用。感染症の世界的流行以降、世界のスタンダードとなっているスタート方式だ。多くの選手が帯となって進んでいく姿は壮観だ。

BIKE 90.1km

●バイク

スイムを終えた選手はバイク (自転車) 競技に移る。アイアンマンでは、他の選手と集団で走ることがルールで禁じられているため、空気抵抗をいかに減らすかが重要。流線型のデザインを採用した機材は迫力満点だ。スピードに乗った選手は時速40km以上で巡航する。



RUN 21.1km

●ラン

最終種目はラン (ランニング)。田原市から豊橋市に向かうコースには、三河港大橋やベイブリッジウェイも含まれ、港湾都市らしい景観が楽しめる。自分の身体と対話しながら一歩一歩進む姿は、見る者にも感動を与える。沿道の声援に後押しされるとフィニッシュは目前だ。



Information

2023.6/10 (土)
START 6:00

会場 スタート：田原市 (白谷海浜公園)
フィニッシュ：豊橋市 (豊橋総合スポーツ公園)

アイアンマンの半分の距離で競うレースで、国内外からトップアスリートが参加する国内最大規模のトライアスロンの大会。

主催：アイアンマン70.3 東三河ジャパン in 渥美半島実行委員会
公認：ワールド・トライアスロン・コーポレーション (WTC)、公益社団法人日本トライアスロン連合 (JTu)
競技主管：一般社団法人愛知県トライアスロン協会 (ATA)

大会情報は
こちら

2023.6/11 (日)
START 14:15

会場 田原市 白谷海浜公園

6歳から12歳までを対象とした「アイアンキッズ」を開催。子ども達が頑張る姿を応援しよう!

EXPO

アイアンマンストア

アイアンマン70.3公式グッズが勢ぞろい。Tシャツ、サンバイザー等、ここでしか手に入らない限定グッズが盛りだくさん。

ウェルカムイベント 2023.6/9 (金)

田原市マルシェ 【同時開催】

9:00~17:00

START

エリア

田原市 白谷海浜公園 (田原市白旗5)

2023.6/8 (木) 13:00~17:00

2023.6/10 (土) 13:00~19:00

豊橋

駅前

豊橋市まちなか広場 em CAMPUS 内 (豊橋駅前大通二丁目83番地)

ゴール会場応援フェス

アイアンマン Sweets & Food Fes

フィニッシュエリアに、人気のスイーツとグルメが集まる!

2023.6/10 (土) 10:00~16:00

FINISH

エリア

豊橋市総合体育館前駐車場 (豊橋市神野新田町字メ/前1-3)

エキスポ・アイアンマンストア & 東三河FOOD FES

東三河産の美味しい食材を使ったグルメが勢ぞろい!!

2023.6/10 (土) 11:00~21:00

豊橋

駅前

豊橋市まちなか広場 em CAMPUS 内 (豊橋駅前大通二丁目83番地)

TOYOはしごナイト2023

豊橋駅前をみんなではしごしよう!

× IRONMAN 70.3 JAPAN HIGASHIMIKAWA ATSUMI PENINSULA

4,000円で5軒はしご酒!

チケット一枚で参加店舗自慢の1品1杯が楽しめるイベント!

チケットの購入など詳しくは... **TOYOはしごナイト** **検索**

2023.6/10 (土) 11:00~24:00

豊橋

駅前

豊橋駅前南口広場 豊橋駅周辺参加店舗

参加店舗: 創作美味っばい / 龍月豊橋駅前大通り店 / 味の天心園豊橋店 / KOJORI / 天狗のカレーうどん / 串揚げはやわわ / くらげ屋 / TOYS BREWERY / TINY DINER / 花屋豊橋駅前店 / FreeStyleBAR / 焼 - SEN / 八八豊橋駅前店 / ビスロ市場 tac!! / cafe&restaurant khand (バー) / MO JUNK DONUTS by Moonlight Coffee / パード / 9A / 豊橋駅前山崎ビル / 大野 THE GARDEN / タヤ / 焼了三丁目豊橋駅前店 / emCAMPUS FOOD / 豊橋駅前店 / 久通チョコレート豊橋本店 / 菓屋手 / 焼肉のさき / ASA-CHANG / 広小路のモンブラン / 古家や

愛知県内の旬なスポーツ大会情報は、公式サイトやSNSでチェック!

aispo! WEB

Instagram

Facebook

Twitter

プロスポーツチームや実業団チームを中心とした県内のスポーツを紹介するフリーマガジン「aispo!」を年4回発行!名鉄本線各駅などで入手可能。



「aispowlab」にバックナンバーが掲載!

2023 6/10 sat EXPO 6/8-10 田原市・豊橋市

SWIM BIKE RUN

HIGASHIMIKAWA ATSUMI PENINSULA

あいちスポーツコミッション

あいちスポーツ地域振興財団

愛知県



渥美半島MAP

愛知県 田原市

渥美半島だより
渥美半島観光ビューロー公式サイト
https://www.taharakankou.gr.jp/
TEL 0531-23-3516



渥美半島にある田原市は、海と山に囲まれた美しい自然が豊かな地域です。伊良湖岬、太平洋ロングビーチ、蔵王山などは、大勢の観光客が訪れる景勝地となっています。また、キャベツやメロン、菊、鉢花などの農産物の生産が盛んなことでも知られています。貝類や地魚など旬の海産物も人気の特産品です。

愛知県 豊橋市

ええじゃないか豊橋
豊橋観光コンベンション協会公式サイト
https://www.honokuni.or.jp/toyohashi/
TEL 0532-54-1484



愛知県の東南部に位置し、新幹線で東京から最短 1 時間 30 分で行ける豊橋市。うずら卵と大葉の生産量が日本一として知られ、美味しいグルメがたくさんあります。また、市内には、吉田城や動物園があり観光地として人気です。さらに、伝統産業としては、豊橋筆や、刺子などが有名。豊かな自然や文化が残る街並みも魅力です。

風力発電の風車が立ち並ぶよ

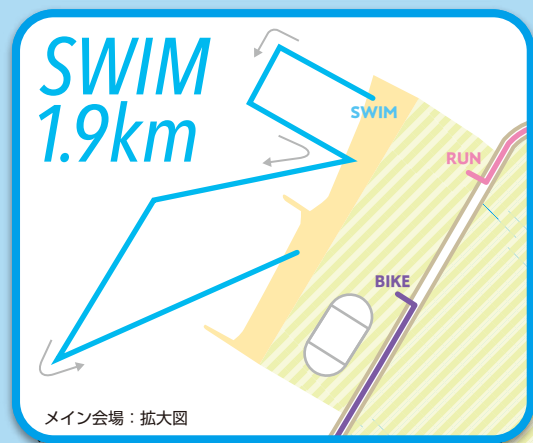
BIKE 90.1km

サーフィンでも人気スポット!

海でスナメリを見られるかも

渥美半島の名産品を食べりん!

渥美半島に来たら、ぜひ味わってほしい、山と海の恵が生んだオススメの名産品をご紹介します! 訪れたお店でぜひチェックしてみてください。



Start

Finish

フィニッシュ会場
豊橋総合スポーツ公園

RUN 21.1km

農地には豊かな野菜が育ってるよ

アカウミガメの産卵地としても有名だよ

TOYOHASHI

TAHARA



田原産メロン
渥美半島の温暖な気候で太陽をいっぱい浴びて育ちました。



大あさり
旨味がギュッと詰まった大あさは絶対におすすめ!ぜひ食べてみて!



田原銘菓あさりせんべい
旨味がギュッと詰まったあさりせんべいは軽い口当たり、薄い塩味、あさりの旨味!おつまみにも最高です!



あつみ牛
地元で愛される「あつみ牛」は、くどくなく食べやすいと大好評です。



田原牛
マニュアルに基づき全生産者が統一した配合飼料を与えています。



田原ポーク
渥美半島の恵みをささった「田原ポーク」は、毎日食べたいたカラダに優しい豚肉です。



田原産しらす
田原市赤羽根漁港で水揚げされた新鮮なしらすです。



豊橋ちくわ
全国でも有名な豊橋ちくわ。江戸時代後期に製造が始まったと伝えられる。



菜飯田楽
東海道を多くの人たちが行き交う江戸時代頃に製造が始まったと伝えられる。



濱納豆
徳川家康が常備食にしていたと伝わる発酵食品。140年の伝統を守り続けている。



うずら
日本一の生産量を誇る豊橋のうずら。うずらのたまごを使用した飲食店やお土産品が多い。



つくだに
三河湾・遠州灘と豊かな漁場を背景に名産品となった。100年以上続く伝統の味。



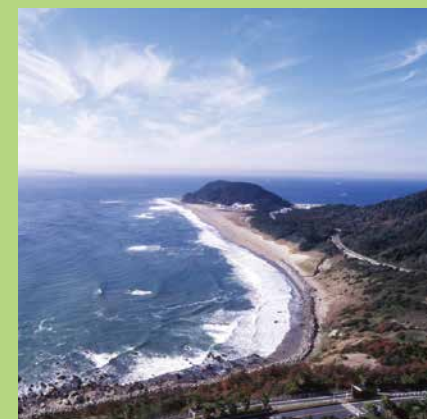
豊橋カレーうどん
うどんの街・豊橋で誕生した「豊橋カレーうどん」。器の底からとろろご飯が出てくる二層構造が特徴。

おすすめ観光スポット (自然・景観・写真スポット)



A 日出の石門

太平洋の荒波の浸食によって真ん中が洞穴となった石門。大河ドラマの撮影スポットにもなりました。



B 恋路ヶ浜

日本の百選にも選ばれた白く美しい砂浜。「恋人の聖地」にも認定されている人気スポットです!



C 伊良湖岬灯台

愛知県の南端、渥美半島の最先端に立つ白亜の灯台。伊良湖岬〜灯台〜恋路ヶ浜間は遊歩道で歩けます。



D 蔵王山展望台

360 度のパノラマを満喫できる渥美半島の東の玄関口。天気の良い日は富士山が見えることもあります! TEL: 0531-22-0426



E 太平洋ロングビーチ

道路沿いにはノッポな椰子の木が並び、日本にいながらちょっとしたウェストコーストの雰囲気です。



F 路面電車が走る駅前大通り

豊橋は路面電車が走る全国でも数少ない街。豊橋駅から眺める駅前大通りは豊橋らしい風景が広がります。



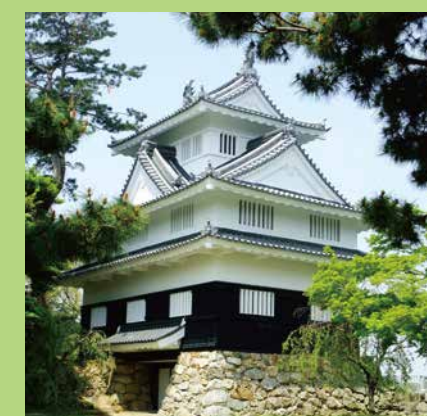
G 豊橋伊古部海岸エールオブジェ

朝ドラエールのオープニングに使われた美しい海岸です。吹き出しのモニュメントをうまく活用して撮影しよう。 TEL: 0532-51-2430



H 豊橋総合動物園 (のんほいパーク)

動物園・植物園・自然史博物館・遊園地と4つの施設がある複合施設。国内でも数少ない珍しい動物園です。 TEL: 0532-41-2185



I 吉田城

徳川家康の四天王の一人「酒井忠次」が25年間城主を勤めた城。池田輝政が整備した石垣が今もそのまま残る。 TEL: 0532-51-2430

